

令和1年7月23日
みやぎ心エコーハンズオンセミナー2019 報告書

日本心エコー図学会 教育委員会

地方における小規模講習会に関する報告書

1) 概要

セミナー名：

みやぎ心エコーハンズオンセミナー2019

主催：

みやぎ心エコー研究会

共催：

東北医科薬科大学

後援：

日本心エコー図学会

機器協力：

日立製作所

キャノンメディカルシステムズ

シーメンスヘルスケア

フィリップスジャパン

GEヘルスケア

事務担当：

東北医科薬科大学地域医療学教室 大原貴裕

国立病院機構岩手病院 三上秀光

開催日：

令和元年7月6日(土) 9:30～16:30

場所：

東北医科薬科大学福室キャンパス メディカルトレーニングセンター

〒983-8536 宮城県仙台市宮城野区福室1-15-1

参加者：

主として宮城県内の臨床研修病院に在籍する初期研修医36名

参加費：

5,000円(昼食代除く)

内容：

初心者を対象とした心エコー図法の講義とハンズオン、シナリオ演習

エコー装置：

協力企業からの貸与8台

被検者：

健常ボランティア7名（東北医科薬科大学医学部学生）

2) プログラム

開会のあいさつ 西條芳文（東北大学大学院医工学研究科） 9:30～9:35

セッション1 「心エコー図法を学ぶ」

○心エコー図検査の位置づけ 大原貴裕（東北医科薬科大学病院） 9:35～9:50

○心エコー図撮像法の基本 三上秀光（国立病院機構岩手病院） 9:50～10:05

アイスブレイク／自己紹介 10:05～10:15

【実習】基本断面を描出しよう 10:15～10:55

○基本計測項目（Bモード・Mモード） 若月悠（仙台市立病院） 10:55～11:10

【実習】基本計測を行おう 11:10～11:50

○ドプラ法による計測（拡張能も） 藤田雅史（みやぎ県南中核病院） 11:50～12:05

【実習】拡張能と肺高血圧を評価してみよう 12:05～12:45

セッション2 「臨床現場でどう心エコー図を使うか」

○壁運動異常をどう読むか 中島博行（東北医科薬科大学病院） 13:30～13:50

○心不全のチェックポイント 長谷川薫（東北医科薬科大学病院） 13:50～14:10

○救急外来で心エコーを使う 瀧井暢（仙台オープン病院） 14:10～14:30

移動時間・休憩 14:40～14:50

セッション3 「シナリオ実習」

○デモンストレーション 大原貴裕，若月悠 14:30～14:40

【実習】救急外来，病棟でのシナリオ 14:50～16:20

○各グループでまとめ 16:20～16:25

閉会の辞 大原貴裕 16:25～16:30

3) 指導者、指導内容：

- 講義はみやぎ心エコー研究会の医師3名、技師4名が担当した。講義の内容を印刷し、テキストとして配布した。
- 実技指導は、みやぎ心エコー研究会の医師3名、技師10名が担当した。
- 指導内容を一定の水準に保つために指導マニュアルを作成した。
- シナリオ実習においては、急性冠症候群、心不全、大動脈解離、肺塞栓、不安神経症（心エコー図所見に異常なし）などのシナリオを準備し、何を考えて撮像するかの特レーニングを行えるようにした。また、それぞれの疾患の心エコー図画像を準備し、エコー装置の隣に置いたPCで再生し、実際の場面に近い実習になるように工夫した。

4) 参加者からの感想（抜粋）

- 全体的に実習形式で理解しやすかったです。実習時間がもう少し長いと良かったです。
- 心エコーに関して思っていたよりも広く触れることができ、研修のときに見たことあるなどと思う情報は、かなり得られたと思います。ありがとうございました。

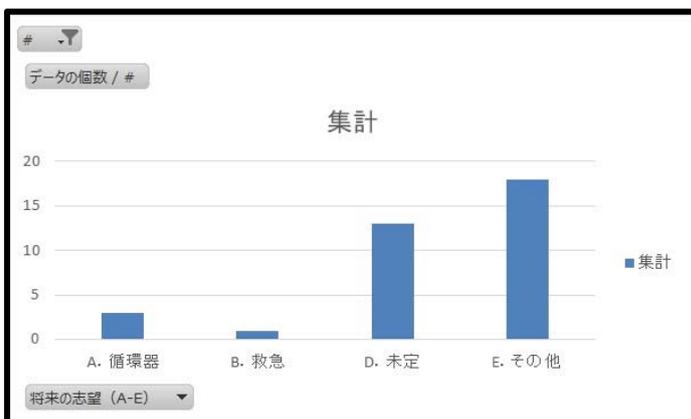
- 各先生、検査技師の先生がとても熱心に教えていただき、スライドの内容もとてもわかりやすかった。今まで何となくで当てていた心エコーに自信を少し持てるようになったと思う。
- 2年続けて参加させて頂き、大変勉強になりました。後輩にも引き続き勧めたいと思います。限られた時間で様々な要素をつめ込もうと努力して頂いていると感じられ大変ありがたかったです。
- 計測の仕方などとても詳しくて、とても勉強になりました。また後輩も誘って参加したいです。

5) 参加者アンケート 36名中35名回答 (回答率97.2%)

参加者の属性

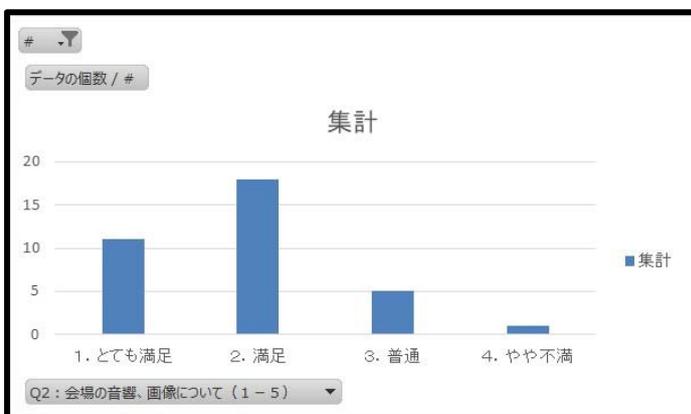
医師歴 1年目 16人 2年目 18人 その他 2人

将来の志望

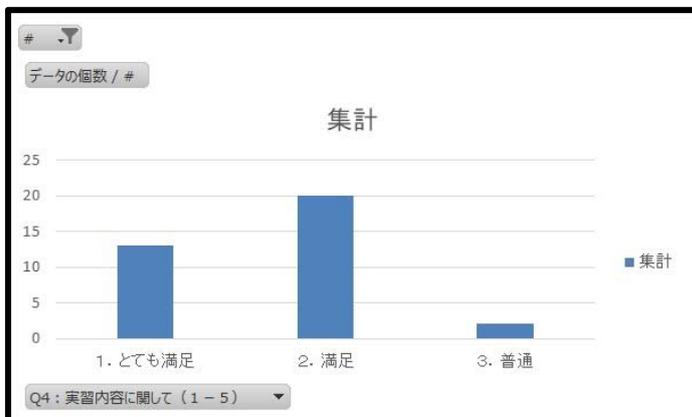


その他の内訳：外科 6名、小児科 3名、乳腺外科 1名、救急または総合診療 1名、呼吸器、消化器内科 1名、整形外科 1名、腫瘍内科 1名

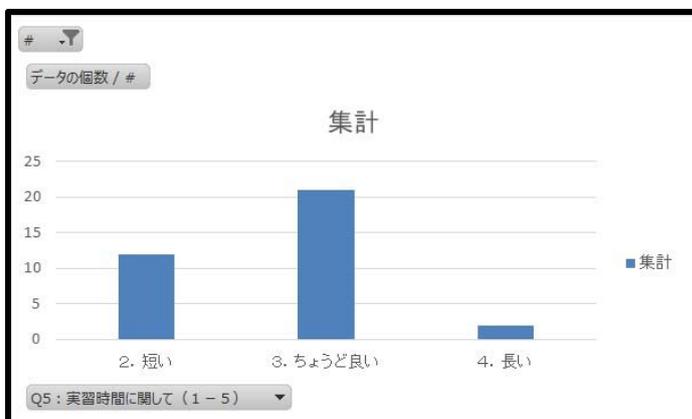
会場の音響、画像について



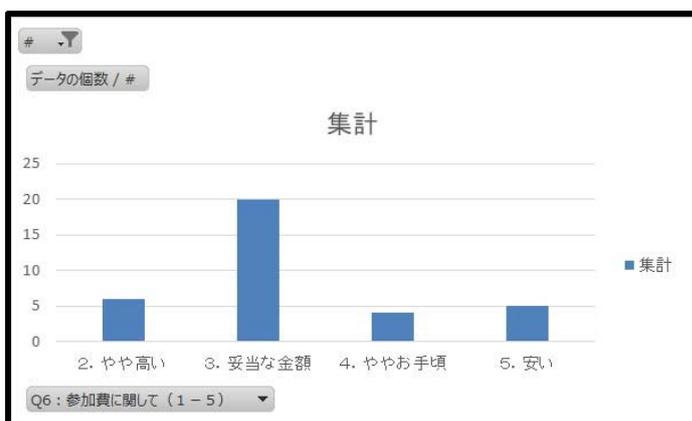
実習内容に関して



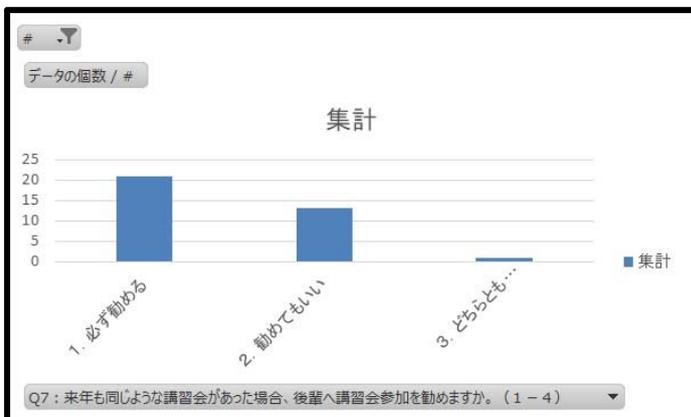
実習時間に関して



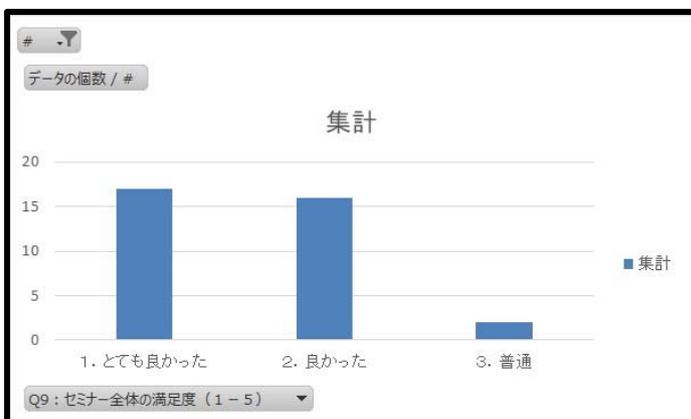
参加費に関して



来年も同じような講習会があった場合、後輩へ講習会参加を勧めますか。



セミナー全体の満足度について



6) まとめ

現在の事務局の体制となってから 2 回目のハンズオンセミナーを実施した。より実践に即したものになるように、実際の動画を見せながらのシナリオ演習を行った。アンケート結果からも、当日の様子からも参加者の満足度は概ね高いと考えられた。

参加者の志望は必ずしも循環器内科や救急科は多くなく、他の診療科志望の研修医も心エコーについて理解したいというニーズがあることが分かった。今回募集定員を大きく上回る応募があり、今後そのニーズに応えられるようにセミナーの規模を大きくし、内容をさらに充実させていきたい。



